

# Ohne Dich – Heilritual für mein totes Kind

**Termin:** (siehe Internetseite) \_\_\_\_\_

**Ort:** Lange Straße 47, 17121 Loitz

**Leitung:** Constanze Contudo, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin

## **Inhalte:**

Im Mittelpunkt steht der Austausch mit den anderen Eltern. Wir geben und empfangen Mitgefühl, ohne ins Mit-Leid zu gehen. Jedes Schicksal ist individuell und verdient Achtung und Respekt. Hier darf ich alles was mich bewegt unzensiert aussprechen. Gemeinsam finden wir Antworten auf unbequeme Fragen und auf Möglichkeiten zum Weiterleben mit unserem toten Kind.

- Hilfreiche Rituale für den Frieden in mir und mit meinem Kind
- Umgang mit verwirrenden Gefühlen z.B. mit Neid und Wut
- Kontakt zu meinem Kind, auch wenn es tot ist
- Schuld
- Wie gehen wir mit unserem Umfeld um
- Bücher und kreatives Material

## **Ablauf:**

Wir treffen uns in einem hellen, ruhigen Raum in Loitz. Wir nehmen uns viel Zeit, um miteinander ins Gespräch zu gehen. Behutsam finden wir die Bedürfnisse der Teilnehmer heraus und bearbeiten Themen, die für uns wichtig sind.

Manches kann mit Worten und mit dem Verstand nur schwer ausgedrückt werden. Somit nutzen wir auch Ausdrucksweisen, die nicht über Sprache laufen müssen.

Außerdem nutzen wir auch die Naturumgebung, um Kontakt zu uns selbst und zu unseren toten Kindern zu finden. Wir werden gemeinsam ein heilsames Ritual entwickeln und durchführen.

Die Seminarzeiten sind von 11:00 – 17:00 Uhr. Zwischendurch sind ausreichend Pausen zum stärken und durchatmen ☺.

## **Teilnahme und Kosten:**

Das Seminar ist für Mütter und Väter nach dem Tod ihres kleinen Kindes (Sternenkindes).

Das Seminar findet ab 3 Personen statt (max. 8 Pers.).

Preis/Person: 39€ (incl. Getränke, Mittagsverpflegung, Seminarunterlagen, Material)

*Sollten die Kosten ein unüberbrückbares Hindernis für Sie darstellen, sprechen Sie mich bitte an!*

Teilnehmer von Außerhalb unterstütze ich gern beim Finden einer preisgünstigen Unterkunft in der Nähe meiner Praxis.

## **Bitte mitbringen:**

Wünsche/Ideen für ein heilsames Ritual, Erinnerungs-Gegenstände (wenn vorhanden), ein Symbol u./o. ein (eigener) Text, ein Lied, ein Gedicht...

Es ist auch ok NICHTS mitzubringen☺.

## **Kontakt:**

Constanze Contudo, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin

Lange Straße 47 \* 17121 Loitz \* Tel: 0163 8468023 \* [info@contudo.info](mailto:info@contudo.info) [www.contudo.info](http://www.contudo.info)

Anmeldung bitte per Post oder Mail senden an:  
Constanze Contudo – Lange Straße 47 – 17121 Loitz

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich an zum **Heilritual für mein totes Kind**

## Ohne dich

wie wir weiter leben  
unseren Schmerz teilen  
unsere Trauer bewältigen

(Datum) \_\_\_\_\_ **11:00 bis 17:00 Uhr**  
Lange Straße 47, 17121 Loitz

Den Teilnahmebeitrag von 39 €/Pers. überweise ich innerhalb von 3 Tagen

Constanze Contudo – GLS Gemeinschaftsbank  
IBAN: DE36 4306 0967 1194 3602 00 BIC: GENODEM1GLS  
Kennwort: Heilritual + Ihr Name

(Nach Eingang des Betrages erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.  
Bei Absage bis 3 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr von 50% erhoben, bei  
Absage bis eine Woche vor Beginn 75%. Später ist leider keine Rückerstattung mehr möglich.  
Selbstverständlich können Sie bei Verhinderung eine Ersatzperson stellen.)

-----  
Vorname:

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Todestag und Alter (oder Schwangerschaftswoche) meines Kindes (meiner Kinder)

Wünsche an das Seminar, oder Ritualideen:

Datum, Unterschrift :